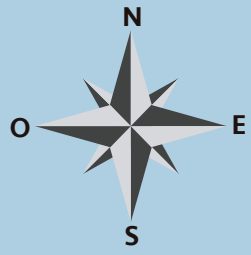


Conociendo las LOMAS DE LIMA



LEYENDA

- Zona reservada Lomas de Ancón
- Límite provincial
- Límite distrital
- Lomas anuales
- Lomas ENSO 1997-98



¿Sabías que?

La flor de Amancaes solo crece en las Lomas de Lima y una vez al año la vemos relucir entre las piedras, anunciando que la temporada de lomas ha llegado.

Y la flor de la trompeta es la última en aparecer, indicando el término de la temporada de lomas.



¿QUÉ SON LAS LOMAS?

Es un ecosistema único que aparece en el invierno limeño entre los meses de junio y octubre. Las laderas de los cerros se cubren de una extensa vegetación, creando un gran cinturón verde que bordea la ciudad. En Lima tenemos lomas desde Ancón hasta San Bartolo, atravesando 19 distritos.



¿POR QUÉ CONSERVARLAS?

- ✓ Provee refugio a la fauna y flora
- ✓ Son reguladores del clima local
- ✓ Son reductores de la contaminación atmosférica
- ✓ Fuente de recursos genéticos
- ✓ Previene la erosión del suelo
- ✓ Tiene un valor estético, recreativo y educativo
- ✓ Son un atractivo turístico

FAUNA

Las lomas albergan una gran variedad de fauna silvestre como: el picaflor, el turtupilin, pamperito, lechuza de los arenales, halcón peregrino, zorro costeño, vizcacha, jergón de la costa, lagartijas y caracoles, etc.



FLORA

Se pueden encontrar diversidad de especies de flora como: flor de amancaes, begonia, tara, papa silvestre, ortiga, flor trompeta, mito, nolana, tillandsia, entre otros.



¿QUÉ IMPLEMENTOS DEBEMOS LLEVAR?



Ropa deportiva



Calzado adecuado para caminata



Gorro o sombrero para el sol



Mochila



Bloqueador solar



Lentes



Casaca



Bastón para caminatas (opcional)



Cámara fotográfica



Botella de agua



Barras de cereal y alimentos ligeros

RECUERDA

- ✓ Poner atención a señales y características del terreno.
- ✓ Acatar las indicaciones de los orientadores.
- ✓ No arrojar basura.
- ✓ Las lomas son un ecosistema frágil, no pises las plantas.

¿QUÉ ACTIVIDADES SE PUEDEN REALIZAR?

TREKKING (CAMINATA POR SENDEROS)

El recorrido en estas lomas tiene una duración promedio de entre 2 y 3 horas de acuerdo al ritmo con que se desplace.



OBSERVACIÓN DE AVES

Si no hace ruido y está atento podrá observar varias de las aves que habitan en las lomas como el cernícalo, turtupilines, lechuza, pamperito, entre otros.



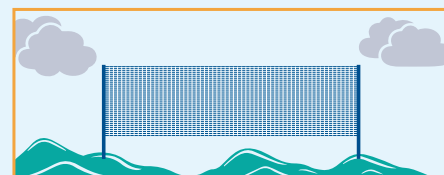
FOTOGRAFÍA

Podrá apreciar y fotografiar hermosos paisajes y laderas llenas de colores.



ATRAPANIEBLAS

En las lomas podrá conocer cómo funciona una novedosa manera de aprovechar el agua de las neblinas costeras y que se usa para el riego.



Lomas de Lima



Programa de Gobierno Regional de Lima Metropolitana



MUNICIPALIDAD DE LIMA